

Workshop om STIME

Dansk Implementeringsnetværks årsmøde 15. maj 2025



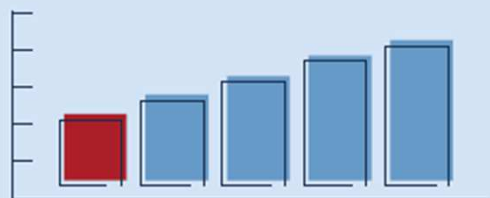
Udviklingsrejsen i Hovedstaden

Projektledelsen i Hovedstaden:
Laura Eiler Wogensen og Lisbet Tuxen



STIME

Udgangspunktet



Antallet af patienter i børne- og ungdomspsykiatrien er fordoblet

Antallet af patienter i børne- og ungdomspsykiatri er fordoblet over de seneste knap 15 år. Og blandt børn og unge bliver cirka 15 procent diagnosticeret med en psykisk lidelse, inden de fylder 18 år.

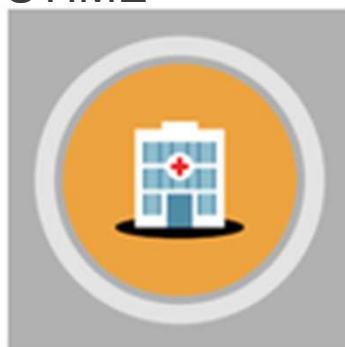


Opstarten

Fremskudt psykiatri



STIME



Processen

FÆLLES UDFORDRING

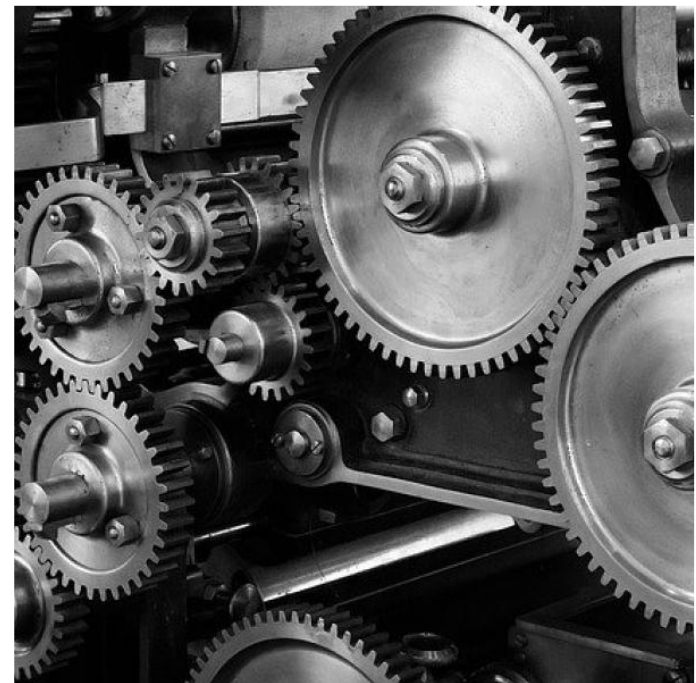
- Flere børn og unge i psykisk mistrivsel
- Øget pres på tilbud om hjælp

FÆLLES ØNSKE

- Hurtig hjælp til bedre trivsel
- Relevante tilbud, som imødekommer familiernes behov

FORSKELLIGE UDGANGSPUNKTER

- Individ vs. kontekst
- Rådgivning/vejledning vs. diagnosticering/behandling
- Forskelligt sprog og faglig tilgang





STIME

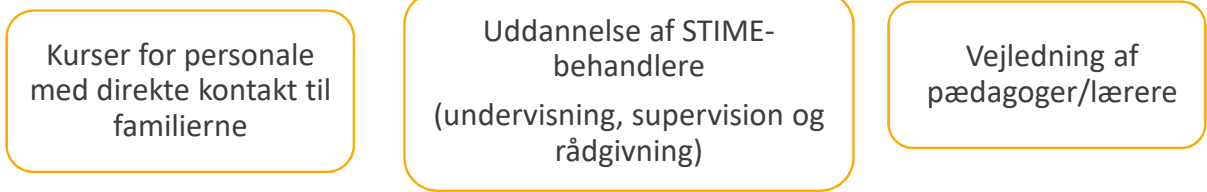
STIME-modellen – organisering



STIME-modellen - indhold

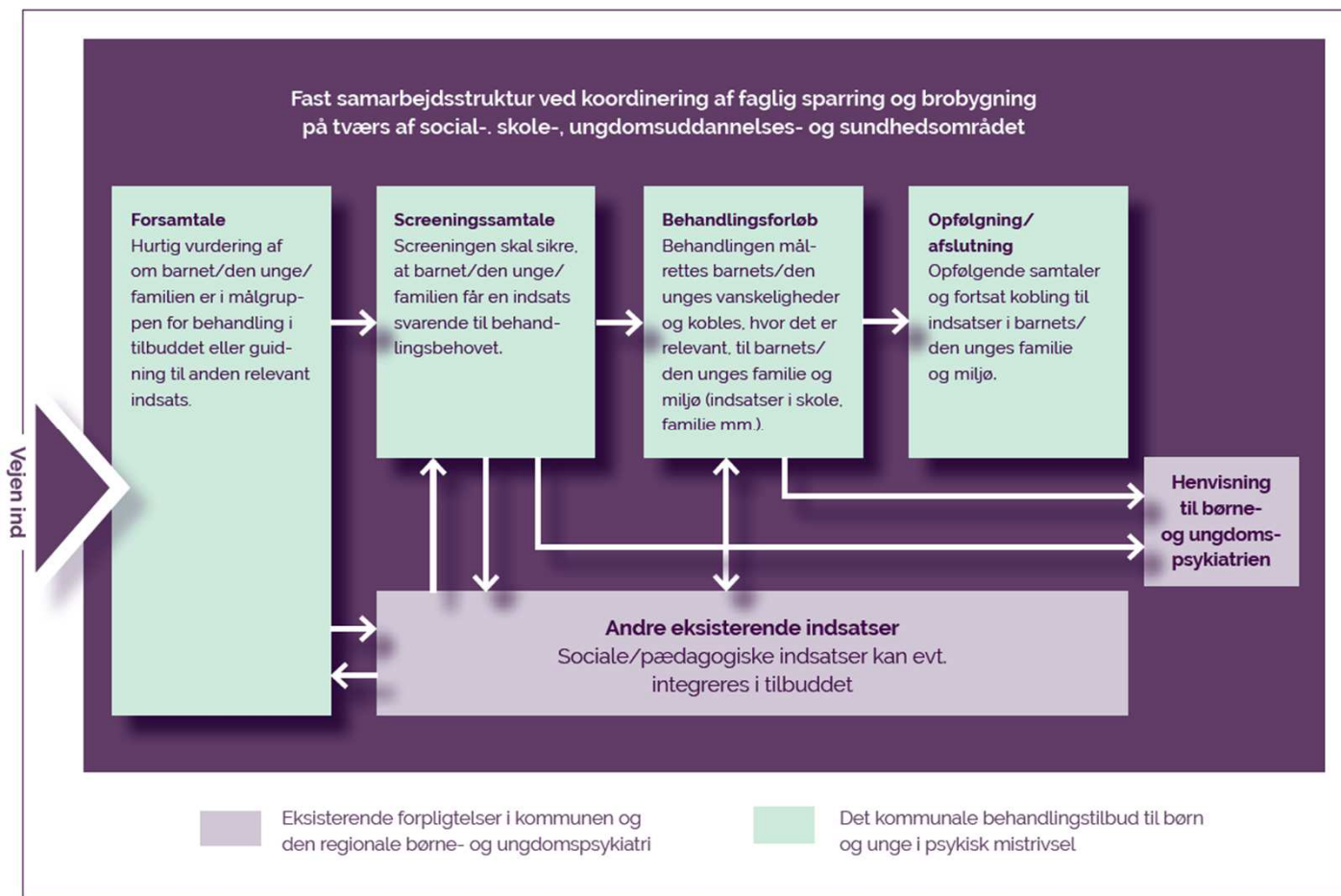


Alt, der udvikles i
STIME, udvikles i et
tæt og ligeværdigt
samarbejde mellem
kommuner og
psykiatri



Loven

Figur 1: Illustration af det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel



Lovændringen er trådt i kraft 1. juli 2024

Generel forebyggelse og rådgivning



Indikeret forebyggelse og behandling

Vejen ind

Fagpersoner lærer om de tidlige tegn på forskellige former for psykiske vanskeligheder, og hvordan de kan tale med børn/unge og deres familie om deres bekymring på en god måde og guide dem i retning af STIME.



Familierne kan også selv henvende sig til kommunens tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.



STIME

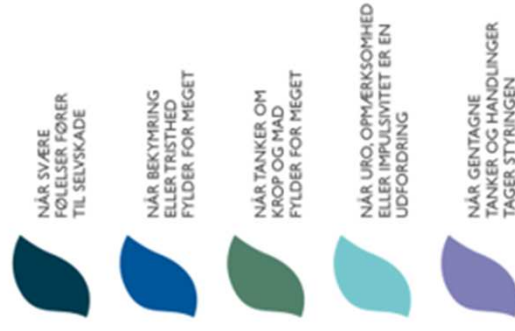
er et tæt samarbejde mellem psykiatri og kommuner, der gør det muligt at tilbyde en behandlingsindsats i kommunerne – tidligt og tæt på familiernes hverdagsliv.

Samtaler og screening



Når familien får kontakt til STIME, bliver der foretaget en systematisk afdækning af problemstillingerne. Ved en (telefonisk) forsamtale foretages en første vurdering af, om STIME er relevant eller familien skal henvises til andet tilbud. Herefter bliver familien bedt om at svare på nogle spørgsmål. Familien inviteres til en screeningssamtale, hvor det fastlægges, om der skal igangsættes et STIME-forløb.

STIME-indsatser



NÅR SVÆRE FØLELSER FØRER TIL SELVSKADE

NÅR BEKYMRING ELLER TRISTHED FYLDER FOR MEGET

NÅR TANKER OM KROP OG MAD FYLDER FOR MEGET

NÅR URO, OPMÆRKSOMHED ELLER IMPULSIVITET ER EN UDFORDRING

NÅR GENTAGNE TANKER OG HANDLINGER TAGER STYRINGEN

Bedste viden fra to verdener



De kommunale STIME-behandlere er uddannet, superviseret og rådgivet af psykologer fra psykiatrien, der er specialiseret inden for børne- og ungdomspsykiatri.

De indsatser, der tilbydes i STIME, er udviklet i et tæt samarbejde mellem kommuner og psykiatri.

Behandling

Familien får tilbudt en manualiseret STIME-indsats.

For de **større børn og unge** er det et individuelt samtaleforløb, hvor forældrene altid er involveret.

For de **mindre børn** er det forældretræning i grupper. Som opfølgning på forløbet kan familien tilbydes en boostersamtale.



Støtte i læringsmiljøet

Pædagoger og lærere får systematisk vejledning i, hvordan de kan understøtte STIME-behandlingen.



De **større børn og unge** får mulighed for at træne noget af det, som er svært, fx stille sig op foran hele klassen og sige noget.

Forældrene til de **mindre børn** og pædagoger/lærere bruger de samme pædagogiske redskaber til at støtte børnene.

Stor tilfredshed



En evaluering viser, at børnene/de unge får det markant bedre, og at forældre og de unge er tilfredse med den hjælp, de har fået i STIME.

Fra projekt til lov

2018-2022

National finansiering af regional udvikling.

STIME er udviklet for at imødekomme behovet for at forebygge og behandle tidlige tegn på psykisk sygdom hos børn og unge i Region Hovedstaden.

2022 →
STIME er et permanent tilbud i Region hovedstaden.

2022-2023

Regeringen kom med en 10-års plan for psykiatriens udvikling.

Et af fem prioriterede områder:

Etablering af et lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og med tegn på psykisk sygdom.

STIME er nævnt som eksempel på best-practice.

2024

Ny lov, der pålægger kommunerne at etablere et lettilgængeligt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse.

STIME er implementeret/ved at blive implementeret i store dele af Danmark (5 regioner og pt. 92 kommuner).

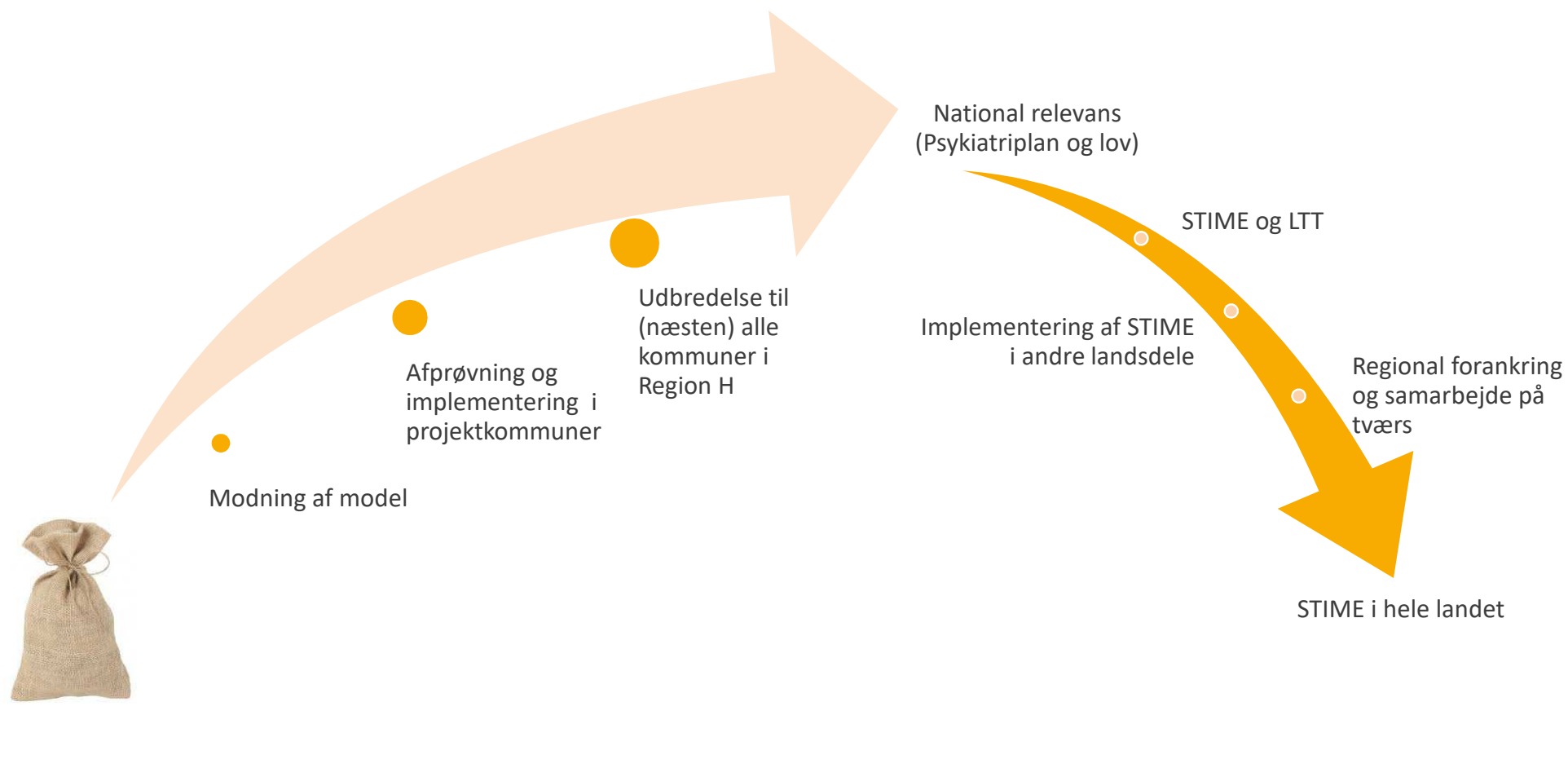
STIME udpeget som eksempel på europæisk *best practice*.

2025

Forskningsprojekt.



STIME – fra projekt til landsdækkende tilbud



Refleksion i plenum

Hvad har gjort, at STIME er blevet interessant
og relevant i en større målestok?

Hvad er jeres bud?





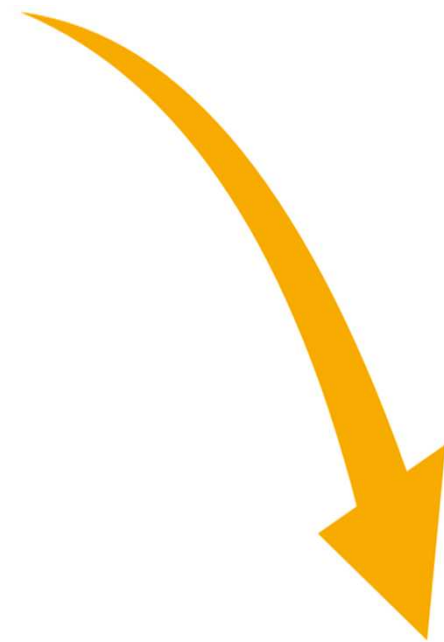
Overtagelse af et færdigt STIME koncept

Implementeringsrejsen i Midtjylland

Projektledelsen i Midtjylland
Emma Odde Koch og Mona Hesselberg Werdermann



Det skal handle om



STIME i Midtjylland



Fra projekt til lov

2018-2022

National finansiering af regional udvikling.

STIME er udviklet for at imødekomme behovet for at forebygge og behandle tidlige tegn på psykisk sygdom hos børn og unge i Region Hovedstaden.

2022 →
STIME er et permanent tilbud i Region hovedstaden.

2022-2023

Regeringen kom med en 10-års plan for psykiatriens udvikling.

Et af fem prioriterede områder:

Etablering af et lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og med tegn på psykisk sygdom.

STIME er nævnt som eksempel på best-practice.

2024

Ny lov, der pålægger kommunerne at etablere et lettilgængeligt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse.

STIME er implementeret/ved at blive implementeret i store dele af Danmark (5 regioner og pt. 92 kommuner).

STIME udpeget som eksempel på europæisk *best practice*.

2025

Forskningsprojekt.

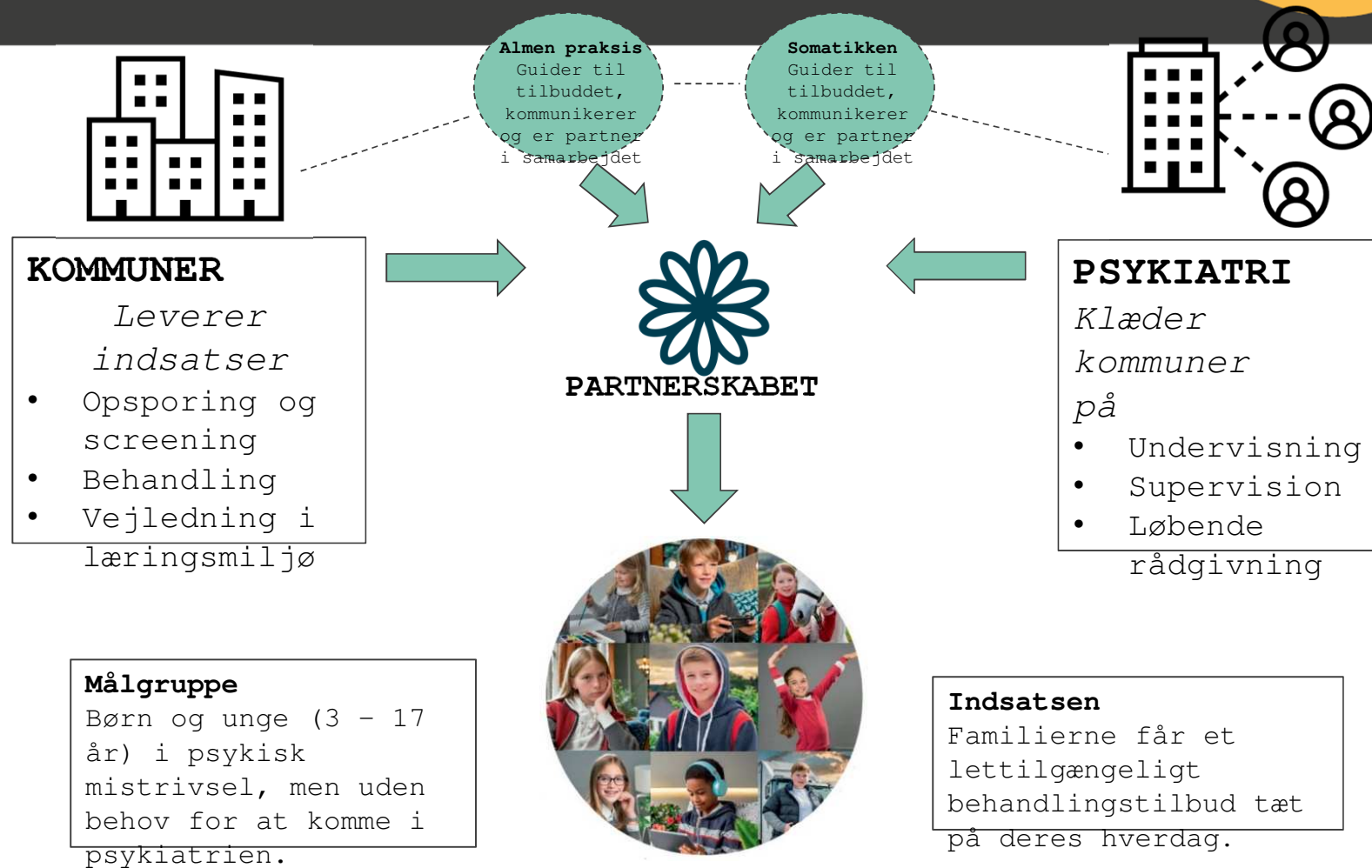


Hvorfor STIME?

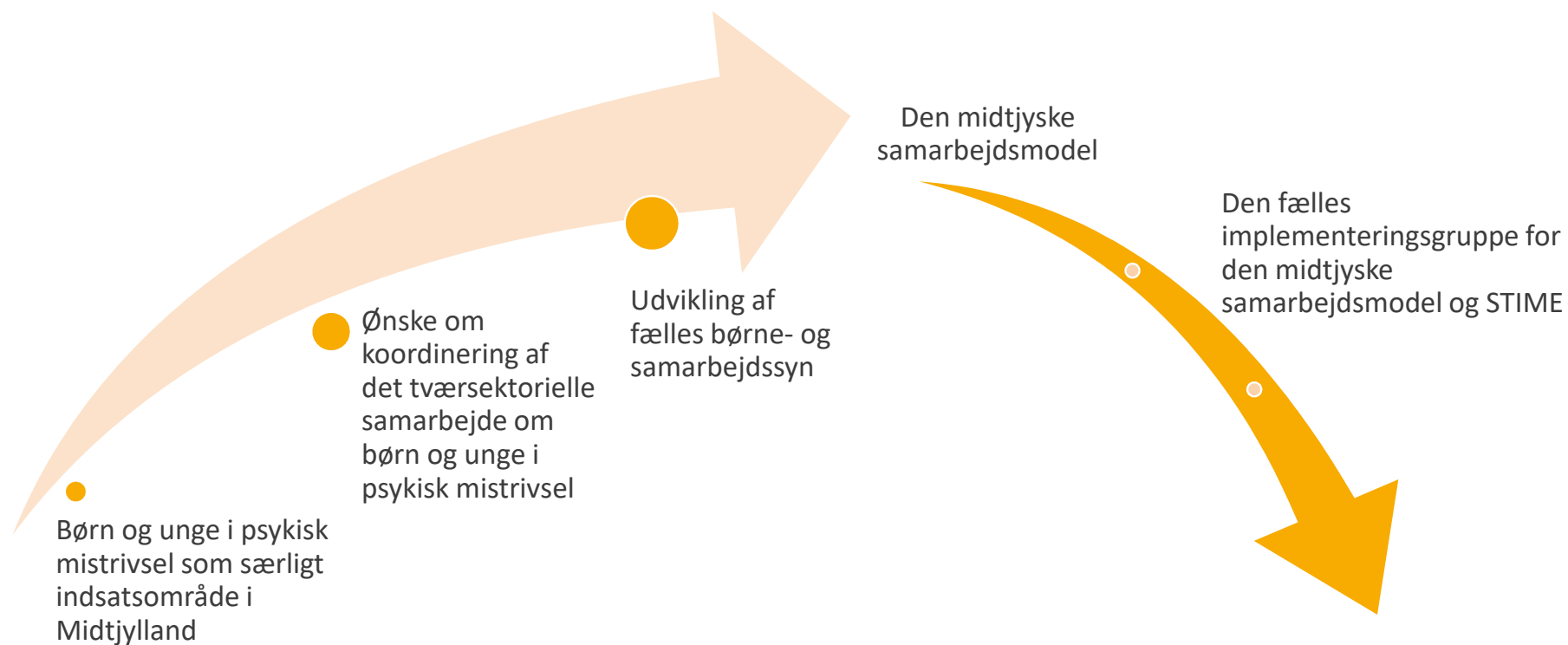
- Ligeværdigt tværsektorielt samarbejde i partnerskabet
- Velafrøvede manualiserede behandlingsforløb – et af flere indsatser i det lettilgængelige behandlingstilbud
- Helhedsorienteret koncept, der er realiserbart i kommunal praksis og støtter op om kvalitet og ensartethed på tværs af kommunerne
- Forenelig med den midtjyske samarbejdsmodel



Den midtjyske samarbejdsmodel



Forberedelse og planlægning



Udfordringer og løsninger

Udfordringer

- Tilpasninger til konceptet
- Bevarelse af kvalitet og ensartethed
- Rekruttering af regionale + kommunale STIME Psykologer

Løsninger

- Tværgående implementeringsgruppe og lokale tovholdere
- Uddannelse og tæt sparring med Region H
- Evaluering + Data
- Information om STIME internt og eksternt
- Nationalt STIME-forum



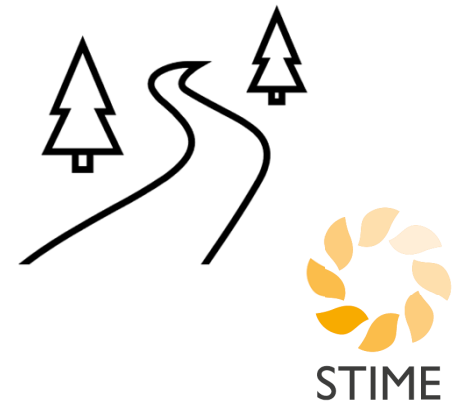
Status lige nu og fremadrettet

Status

- Uddannelsen
- Samarbejde i STIME
- Samarbejde rundt om STIME

Fremadrettet

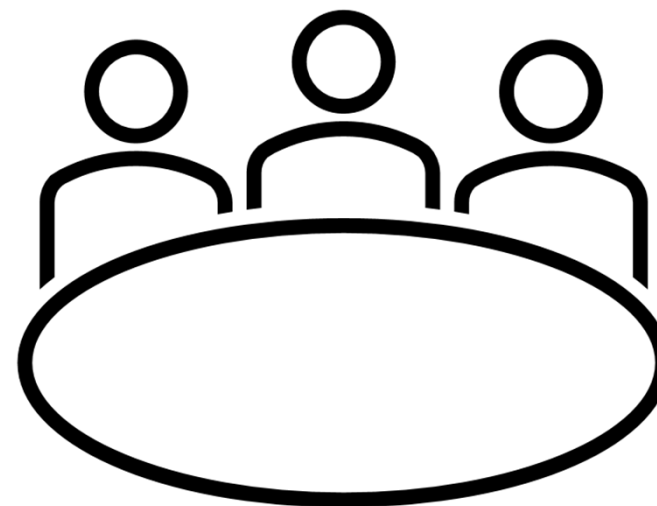
- Fælles tilpasninger i "mellemrummet"
- Henvisningsveje
- Henvisningsindhold
- Rådgivning og supervision



Workshop

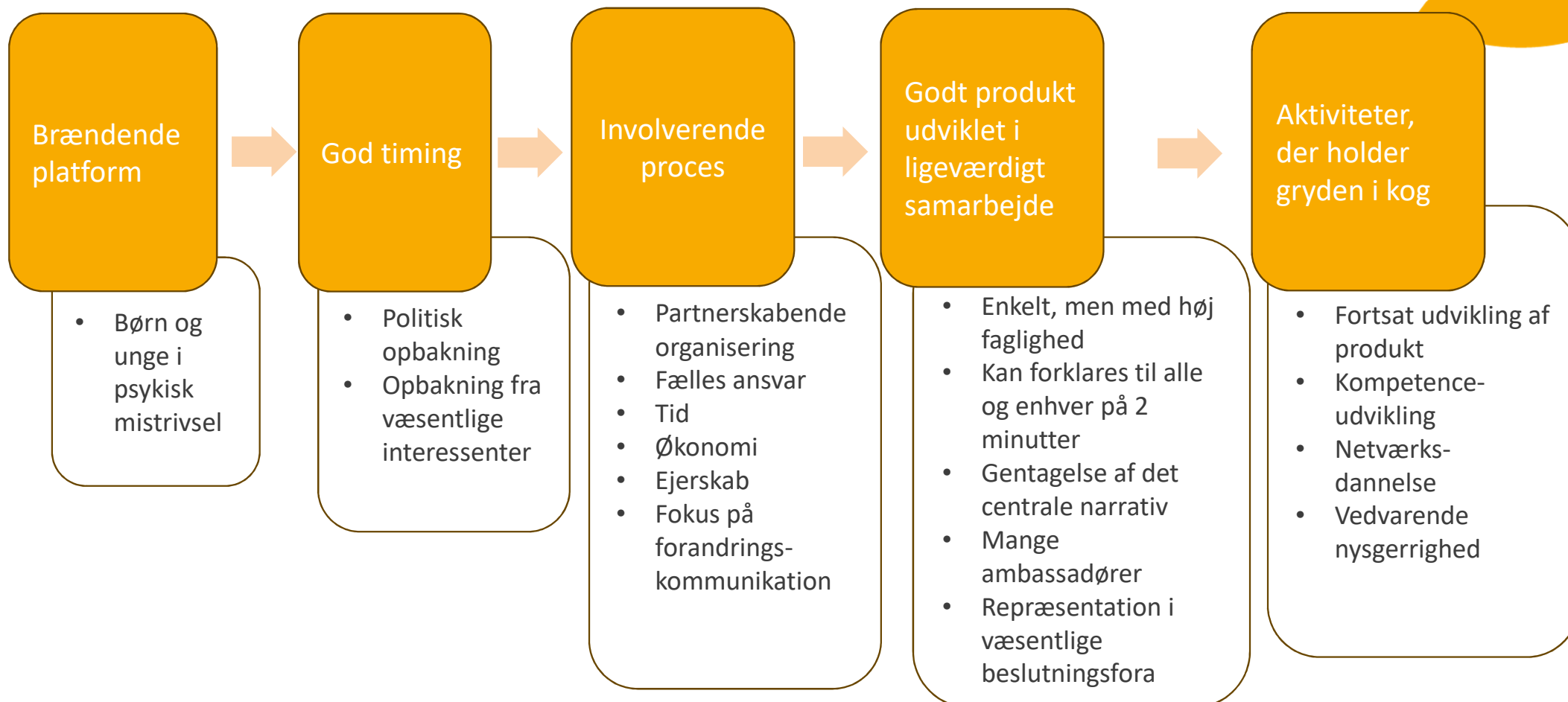
Hvad har I erfaret virker, når man skal implementere et færdigt koncept med en indbygget kompleksitet og mange aktører og interesserer?

Tag udgangspunkt i et projekt fra jeres egen organisation



Gruppetrøftelse: 15 min.
Opsamling: 10 min.

Vores bud på bæredygtig implementering



Tak for opmærksomheden

