



# Implementering og udvikling af gruppebaseret forældre støtteprogram under corona

Hjørring Kommune 2021  
Handicapspecialet  
Line Walther & Gitte Klausholm



---

## Handicapspecialiet &

- Enhed under Center for Børn, Unge og Familie
  - Oprettet marts 2019 i samarbejde med udfører og myndighed til at udbyde Stepping Stones og varetage øvrige sager fra Handicapafdelingen for børn og unge.
-



---

Under oplægget, så overvej lige.... 😊

Jeg vil helt  
klart prøve  
at.....

Jeg stopper  
med at.....

Jeg skruer  
helt sikkert op  
for.....

---



---

## Holdet bag os

- Afdelingsleder Kløvergården
- Centerleder for CBUF
- Afdelingsleder for Handicapafd. for børn og unge
- Chef for Børne og Familieområdet
- Konsulent
- Socialstyrelsen
- Rådgiverne i Handicapafdelingen for børn og unge

**Hvad sker der, når mange siger JA på samme tid.....**

---



## Stepping Stones


Australsk forældre støtteprogram til forældre til et barn med handicap i alderen 2-12 år.

Indsatsniveauer:

Seminar

Individuel/ **Gruppe**

Udvidet



Vores primære  
fokus





---

## Gruppebaseret Stepping Stones



6 sessioner af 3 timer –  
*oplæg/video/øvelser/opgaver*



3 sessioner af 20 minutter - *opfølgning*

---



---

Hold 2 er halvvejs, da Danmark lukker ned



### **Hvorfor ikke bare vente?**

- Ønske om at afslutte holdet
- Opbakning fra forældrene
- Holdet bag os
- Fastholde momentum i at udbyde programmet

**Lad os prøve det**

**af...!**

---



---

Enten dør man af skræk, ellers går det nok!

- Vores hold i 2020 har forløbet i henhold til op- og nedlukningerne og vi har gennemført de 4 hold om året som planlagt.
-





---

## Effektmåling

- DASS21 (stress, angst, depression)
  - SDQ (forældrenes vurdering af barnets vanskeligheder)
  - Tilfredshedsundersøgelse (oplevelsen af program og støtte)
  - Gennemførselsprocent
-



---

# FYSISK vs VIRTUEL

	<u>Fysisk deltagelse</u>	<u>Virtuel deltagelse</u>
Tilfredshed:	Meget tilfreds/tilfreds	Meget tilfreds/tilfreds
Mental trivsel:	53% meget positiv udv. 36% positiv udvikling 11% tilbagegang	69% meget positiv udv. 19% positiv udvikling 12% tilbagegang
Gennemførelse:	Ingen frafald pga virtuelt format	

---



---

## Væsentlige justeringer

- Fastholde fysisk opstartsmøde
  - at "sælge ideen" til forældre, og få dem til at sige ja til at deltage i et anderledes forløb end først planlagt.
  - Fokus på god kontakt og høj grad af fleksibilitet i forløbet
  - "It-support"
  - Ny teknik, og måde at "levere på"
  - Gentænke øvelser/gruppeprocesser
  - Særligt øje for tegn hos forældrene
  - Humor
-



---

## Hvad tager vi med

- At det ikke er afgørende med fysisk tilstedeværelse for at kunne skabe udvikling i et gruppeforløb
  - Undgå transport
  - Tid
  - Flere forældre ønsker at deltage virtuelt
-



---

## Hvad tager vi med

- Inspirere andre til at tage det pædagogiske arbejde med ind i den virtuelle verden...
- Mulighed for at kombinere forløb

### **”Guidet deltagermodel og metode for selvregulering”**

At skubbe styringen og ansvaret tilbage til forældrene

Holde fokus på, at de selv kan.

---



KUNNE DU VÆRE VILLIG TIL AT  
PRØVE.....?

---



---

## Summespørgsmål

Jeg vil helt  
klart prøve  
at.....

Jeg stopper  
med at.....

Jeg skruer  
helt sikkert op  
for.....

---